

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
На 20.01.23

Зав производством

Соболев

Иванова

Мед. работник

Девяткина



Экономист по ценам

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225	22,14 руб. 176,1
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Чай с лимоном	207	2,36 руб. 62,73
Итого за день, руб 27,03		334,18
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	111,49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	236,49
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	120	63,93
Обед		
Салат "Солнышко"	50	73,94
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225	176,1
Зразы "Школьные"	60	177
Капуста тушеная	130	103,45
Сок фруктовый разливной	180	73,08
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Сырники из творога с курагой и морковью с соусом "Сластёна"	150/30	243,34
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 649,02
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	80,57
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	182,33
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	120	63,93
Обед		
Салат "Солнышко"	40	59,15
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	175	152,87
Зразы "Школьные"	60	177
Капуста тушеная	110	87,54
Сок фруктовый разливной	150	60,9
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Сырники из творога с курагой и морковью с соусом "Сластёна"	100/15	155,26
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 366,48